



<u>Miejsce:</u>	Bielsko-Biała, Akademia Techniczno-Humanistyczna, ul. Willowa 2, Budynek L
<u>Termin:</u>	Czwartek, 22 stycznia 2015 r., w godzinach: 17:00 – 21:00. 17:00 - 17:30 Cafe Matrik – networking, nawiązywanie kontaktów, pogaduchy przy kawie. 17:30 - 17:45 Info Matrik – informacje o bieżących aktywnościach Stowarzyszenia i klubów Trenerów. 17:45 - 20:45 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie). 20:45 - 21:00 – ewaluacja, podsumowanie zakończenie spotkania
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK bezpłatnie.

Temat warsztatu na spotkaniu:

„IMPROWIZACJA”

Często po skończonej dyskusji, zwłaszcza tej, w której nie udało nam się przytoczyć mocnych argumentów, mówimy do siebie: jak mogłem o tym zapomnieć, w głowie mam setki argumentów i kontrargumentów, dlaczego przypominają mi się po fakcie?

Improwizacja to wyłączenie wewnętrznego cenzora i rozpoczęcie przygody ze spontanicznością. To akt koncentracji na rozmówcy i nieograniczony dostęp do zasobów naszej błyskotliwości i twórczego myślenia.



Cel:

1. Doskonalenie umiejętności koncentrowania własnej uwagi na odbiorcy.
2. Poznanie podstawowych mechanizmów uruchamiających zdolność do swobodnej improwizacji.

Program:

1. Zdolność do zaufania.
2. Twórcza spontaniczność.
3. Umiejętność przyjmowania propozycji.
4. Słuchanie i świadomość.
5. Narracja.

Ps.

„Są ludzie, którzy wolą mówić „tak” oraz tacy, którzy wolą mówić „nie”. Ci, którzy mówią „tak”, są nagradzani przygodami. Ci, którzy mówią „nie” są nagradzani bezpieczeństwem.” (K. Johnstone)

Osoba Prowadząca:

Krzysztof Prystupa



Prezes Zarządu Stowarzyszenia Konsultantów i Trenerów Zarządzania „MATRIK”. Właściciel firmy szkoleniowej ViaMowa, specjalizującej się w szkoleniach z wystąpień publicznych, dykcji i emisji głosu w mówieniu. Z wykształcenia aktor i logopeda medialny. Pracował, a obecnie współpracuje z Teatrem Groteska w Krakowie oraz Teatrem Barakah. Wykłada w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Jest też członkiem Stowarzyszenia Mentorów „Promotor”.

Obok szkoleń grupowych prowadzi treningi indywidualne pomagające przygotować wystąpienie publiczne, posługiwać się bezwysiłkową i wiarygodną mową, oraz treningi korygujące wady wymowy u osób dorosłych.

Jest absolwentem Wydziału Lalkarskiego w Białymstoku Akademii Teatralnej w Warszawie, ukończył Pomagisterskie Studium Logopedyczne na UW w Warszawie.

**Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do 20 stycznia do godziny 17:00
emailem na adres: jolakucka@tlen.pl**

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 25 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

☺ **Zapraszamy serdecznie** ☺

Jolanta Kućka-Fabia

Koordynator Podbeskidzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Idea spotkań regionalnych klubów: www.matrik.pl/nowy/o-ideii-klubow

Kontakt z Biurem Stowarzyszenia: www.matrik.pl/?q=pl/kontakt